

<p style="text-align: center;">ICH-Sinn</p> <p style="text-align: center;">Blut-System Herz-System <i>Hauptorgan der ICH-Organisation</i> Der Wärmemensch</p> <p style="text-align: center;">Funktionsniveau: ICH-Organisation</p>	<p>Spargel Zwiebel Brennesselspinat Spinat Hirse Apfel Birne Ruccola Chicoree Zuckerhut Kakao Butterschmalz Artischoke Endiviensalat Sesam Sonnenblumenöl Maiskeimöl Schalotte Schnittlauch Kresse Rhabarber Erdbeere Stachelbeere Grünkern Fenchelknollen Zitronensaft Gartenrettich Rote Rüben Goji-Beere (Rotwein Champagner Cognac Portwein Arabica Kaffee - in geringen Mengen)</p>
<p style="text-align: center;">Gedankensinn/Denksinn</p> <p style="text-align: center;">Dünndarm-System Sonnengeflecht Ganglien Uterus-Prostata Hypothalamus-Zwischenhirn Hirnanhangdrüse (Hypophyse) Organ der Gedächtnisaufnahme <i>D a s U n b e w u s t e</i> Der Wärmemensch</p> <p style="text-align: center;">Funktionsniveau: ICH-Organisation</p>	<p>Schwarzer Holunder (Beeren und Saft, warm zubereitet) Walnuss weisses Mandelmus Haselnussmus</p>
<p style="text-align: center;">Wortsinn/Sprachsinn</p> <p style="text-align: center;">Gallenblasen-System Zirbeldrüse (Epiphyse), das Organ der Gedächtnisvorstellung und Vorbereitung <i>D a s B e w u s t e</i> Der Wärmemensch</p> <p style="text-align: center;">Funktionsniveau: ICH-Organisation</p>	<p>Gartenbohne Kohl Weisskohl Sauerampfer Kapuzinerkresse Ziegentopfen, Ziegenfrischkäse</p>
<p style="text-align: center;">Gehörsinn/Tonsinn</p> <p style="text-align: center;">Dickdarm-System Der Luftmensch</p> <p style="text-align: center;">Funktionsniveau: Astrale Organisation</p>	<p>Schafkäse Häupelsalat Dörrpflaumen Heidelbeere Borretsch</p>
<p style="text-align: center;">Wärmesinn</p> <p style="text-align: center;">Mastdarm-System Der Luftmensch</p> <p style="text-align: center;">Funktionsniveau: Astrale Organisation</p>	<p>Karotte Roggen Schwarzwurzel Vogerlsalat Hagebutte</p>
<p style="text-align: center;">Sehsinn/Gesichtssinn</p> <p style="text-align: center;">Nieren-Nebennieren-Blasen-System <i>Astrales Hauptorgan</i> Äussere Abscheidung Der Luftmensch</p> <p style="text-align: center;">Funktionsniveau: Astrale Organisation</p>	<p>Naturgereifter Rohmilch-Kuhkäse Gurke Kraut Sauerkraut Demeter-Joghurt Rohmilch-Camenbert Gillot- Camenbert-de-Normandie</p>
<p style="text-align: center;">Geschmacksinn</p> <p style="text-align: center;">Magen-System Bauchspeicheldrüse Der Flüssigkeitsmensch</p> <p style="text-align: center;">Funktionsniveau: Ätherische Organisation</p>	<p>Shii-Take Pilze Wildreis Sanddorn Walnuss Stangensellerie Käferbohnen Honig Rotkraut Gelbe Rüben Kneipp Malzkaffee Grüner Tee</p>
<p style="text-align: center;">Geruchssinn</p> <p style="text-align: center;">Leber-System <i>Ätherisches Hauptorgan</i> Schilddrüse Thymusdrüse Innere Abscheidung Der Flüssigkeitsmensch</p> <p style="text-align: center;">Funktionsniveau: Ätherische Organisation</p>	<p>Sellerie Radiccio Rote Rüben Fenchel Mangold Schwarzer Piemont (Natur-) Reis Olivenöl Distelöl Schwarzer (Venus-) Reis Walnussöl Weizenkeimöl Wirsing Preblauer-Heilwasser Backhuhn Pastinak Pfeilwurzelmehl Rohmilch-Schlagobers Pute Preisselbeere-getrocknet</p>
<p style="text-align: center;">Gleichgewichtssinn</p> <p style="text-align: center;">Milz-Lymph-Muskel-Gelenk-Gefäss-System Unterleibsbereich Der Flüssigkeitsmensch</p> <p style="text-align: center;">Funktionsniveau: Ätherische Organisation</p>	<p>Kürbiskernöl Kürbiskerne (geröstet) Kichererbsen Sesamöl Limettensaft Petersiliengrün</p>
<p style="text-align: center;">Bewegungssinn</p> <p style="text-align: center;">Grosshirn-System Der Physische Mensch</p> <p style="text-align: center;">Funktionsniveau: Physische Organisation</p>	
<p style="text-align: center;">Lebenssinn</p> <p style="text-align: center;">Lungen-Haut-System <i>Physisches Hauptorgan</i> Bronchien Der Physische Mensch</p> <p style="text-align: center;">Funktionsniveau: Physische Organisation</p>	<p>Dinkel Rohmilchbutter Bio-Schwein (Wiener Schnitzel) Avocado Pastinake (püriert) Kokosmilch (nicht erhitzen) Zirbenschnaps</p>
<p style="text-align: center;">Tastsinn/Gefühlssinn</p> <p style="text-align: center;">Kleinhirn-Mittelhirn-Rückenmark-System Der Physische Mensch</p> <p style="text-align: center;">Funktionsniveau: Physische Organisation</p>	<p>Buchweizen Kleine Linsen (Chateau Linsen) Gerste Beluga Linsen</p>